HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:VALADUL
Fecha Historia:07/04/2026 11:21
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 07/04/2026 11:21
Documento y Nombre del Paciente: CC 1035918058 JHON JAIRO CASTRILLON SANCHEZ
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: COTIZANTES RANGO A
No Historia: 1035918058 Cons. Historia: 2223814
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
VALORACION INTEGRALPARA LA ADULTEZ:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
Datos Generales
Fecha: 07/04/2026
Hora: 10:40
Tipo Documento F: CC
Historia: 1035918058
Nombre: JHON JAIRO CASTRILLON SANCHEZ
Fecha Nacimiento F: 12/11/1995
Edad: 30 Años
Sexo: Masculino
Zona: RURAL

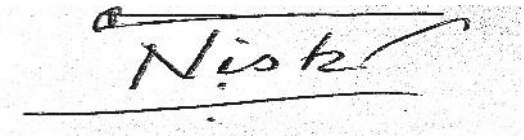
Datos de la Consulta
MOTIVO DE CONSULTA.
Motivo de Consulta: ATENCION DE LA ADULTEZ
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 31 AÑOS QUIEN ACUDE PARA CONTROL DEL ADULTO. NIEGA SINTOMATOLOGÍA CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIA, GASTROINTESTINAL U OTRAS EN EL MOMENTO. NIEGA ANTECEDENTES PATOLÓGICOS, FARMACOLÓGICOS, ALÉRGICOS, QUIRÚRGICOS O TRAUMÁTICOS.
Antecedentes
Antecedentes: - NINGUNO
HÁBITOS
hábitos: - PACEINTE QUIEN COMENTA QUE COME 2 VECES AL DIA, DUERME POCO
OCUPACION Y VIDA SOCIAL
Ocupación y vida social: - AGRICULTURA
FUNCIONALIDAD FAMILIAR
Funcionalidad Familiar: - PACIENTE VIVE CON SUS DOS HIJAS TIENEN ADECUADA CONVIVENCIA PEROB ESTA PASANDO POR UNA SEPARACION CON SU EXPAREJA.
EXÁMEN FÍSICO
Exámen Fisico: - PACIENTE LABILIDAD EMOCIONAL , ALERTA, AFEBRIL, HIDRATADO. ORL MUCOSAS HÚMEDAS Y ROSADAS, ISOCORIA NORMORREACTIVA, ESCLERAS SIN TINTE ICTÉRICO, ROJO RETINIANO PRESENTE, FONDO DE OJO SIN ALTERACIONES EVIDENTES, OTOSCOPIA BILATERAL NORMAL, FOSAS NASALES PERMEABLES, FARINGE SIN ERITEMA NI EXUDADO, OTROS SIN ALTERACIONES EVIDENTES. NORMOCÉFALO, SIN MASAS NI LESIONES. CUELLO MÓVIL, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR, NO SE PALPAN ADENOPATÍAS NI MASAS.
TÓRAX SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA. A LA AUSCULTACIÓN CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, SIN RUIDOS AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, DE BUENA INTENSIDAD, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, SIN SOPLOS.
ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS.
NO PERTINENTE EVALUACIÓN GENITAL.
EXTREMIDADES MÓVILES, SIMÉTRICAS, SIN EDEMA, BIEN PERFUNDIDAS.
ALERTA, ORIENTADO GLOBALMENTE, PARES CRANEALES CONSERVADOS, ROT ++/++++, FUERZA CONSERVADA EN 4 EXTREMIDADES, SIN DÉFICIT SENSITIVO SUPERFICIAL O PROFUNDO. SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN.
PIEL Y ANEXOS SIN ALTERACIONES EVIDENTES.

Signos Vitales
Temperatura: 36.60
Peso (Kg): 77
Talla(mt): 1.75
IMC: 25.20
Perímetro Abdominal: 70
FC: 82.00
FR: 18
T.A: 127/38
Sat O2: 98
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: DURANTE ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO NO SE EVIDENCIA FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR. SE SOLICITA PERFIL METABÓLICO PARA CÁLCULO DE RIESGO.
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: REFIERE EN EL MOMENTO VIDA SEXUAL NO ACTIVA ACTUALMENTE.
VALORACION DE LA SALUD VISUAL
VALORACION DE LA SALUD VISUAL: -
VALORACION DE SALUD AUDITIVA Y COMUNICATIVA
VALORACION DE SALUD AUDITIVA Y COMUNICATIVA: -

VALORACION DE LA SALUD BUCAL
VALORACION DE SALUD BUCAL: -
VALORACION DE SALUD MENTAL
VALORACION DE LA SALUD MENTAL: PACIENTE QUIEN DURANTE LA VALORACIÓN REFIERE LABILIDAD EMOCIONAL ASOCIADA A SITUACIÓN DE SEPARACIÓN SENTIMENTAL RECIENTE, MANIFESTANDO EPISODIOS DE TRISTEZA Y LLANTO. NIEGA IDEACIÓN SUICIDA, DE MUERTE O DE AUTOLESIÓN. NO SE EVIDENCIAN ALTERACIONES EN EL PENSAMIENTO, NI EN LA SENSOPERCEPCIÓN.
AL EXAMEN MENTAL SE ENCUENTRA ALERTA, ORIENTADA EN LAS TRES ESFERAS, CON ADECUADO CONTACTO, LENGUAJE COHERENTE Y PENSAMIENTO ORGANIZADO. AFECTO LÁBIL, CONGRUENTE CON EL CONTEXTO EMOCIONAL REFERIDO. JUICIO E INTROSPECCIÓN CONSERVADOS.
EL CUADRO ES COMPATIBLE CON REACCIÓN EMOCIONAL SITUACIONAL. NO SE IDENTIFICAN CRITERIOS DE TRASTORNO PSIQUIÁTRICO MAYOR NI INDICACIÓN DE MANEJO INTRAHOSPITALARIO.
SE BRINDAN RECOMENDACIONES, RED DE APOYO Y SIGNOS DE ALARMA, SUGIRIENDO SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA DE MANERA AMBULATORIA.

AVANCES Y COMPROMISOS
AVANCES Y COMPROMISOS: -
EDUCACIÓN BRINDADA AL USUARIO
EDUCACION BRINDADA: -
ANALISIS
Analisis: - PACIENTE QUIEN DURANTE LA VALORACIÓN REFIERE LABILIDAD EMOCIONAL ASOCIADA A SITUACIÓN DE SEPARACIÓN SENTIMENTAL RECIENTE, MANIFESTANDO EPISODIOS DE TRISTEZA Y LLANTO. NIEGA IDEACIÓN SUICIDA, DE MUERTE O DE AUTOLESIÓN. NO SE EVIDENCIAN ALTERACIONES EN EL PENSAMIENTO, NI EN LA SENSOPERCEPCIÓN.
AL EXAMEN MENTAL SE ENCUENTRA ALERTA, ORIENTADA EN LAS TRES ESFERAS, CON ADECUADO CONTACTO, LENGUAJE COHERENTE Y PENSAMIENTO ORGANIZADO. AFECTO LÁBIL, CONGRUENTE CON EL CONTEXTO EMOCIONAL REFERIDO. JUICIO E INTROSPECCIÓN CONSERVADOS.
EL CUADRO ES COMPATIBLE CON REACCIÓN EMOCIONAL SITUACIONAL. NO SE IDENTIFICAN CRITERIOS DE TRASTORNO PSIQUIÁTRICO MAYOR NI INDICACIÓN DE MANEJO INTRAHOSPITALARIO.
SE BRINDAN RECOMENDACIONES, RED DE APOYO Y SIGNOS DE ALARMA, SUGIRIENDO SEGUIMIENTO POR PSICOLOGÍA DE MANERA AMBULATORIA.

PLAN
Plan de Manejo: - SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA
DIAGNOSTICO
Dx. Principal: Z300-CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO REPETIDO
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Finalidad de la Consulta: Otra **Causa que motiva la atención:** ENFERMEDAD GENERAL
Modalidad de la tecnologia en salud: Telemedicina-Telexpeticia



DR. NESTOR ANTONIO OROZCO GOMEZ
CC 10263456
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1405